



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

«Согласовано»
МБОУ
с 11-18 лет

ООО «Фирма Школьная»

11 апреля 2023г

Завтрак 1 ый

1	Ежики из говядины с соусом	80/20	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14
2	Макароны отварные	180	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,38
3	Чай сладкий	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14

Итого 35,00

12 апреля 2023г

Завтрак 1 ый

1	Каша пшеничная молочная со сливочн	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06
2	Чай сладкий	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14

Итого 35,00

13 апреля 2023г

Завтрак 1 ый

1	Плов с курицей	200	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14
2	Чай сладкий	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14

Итого 35,00

14 апреля 2023

Завтрак 1 ый

1	Котлеты из рубленой курицы с гречкой с	80/20	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14
2	Макароны отварные	180	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,38
3	Чай сладкий	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14

Итого 35,00

15 апреля 2023г

Завтрак 1 ый

1	Каша "Дружба" молочная со сливочным	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06
2	Чай сладкий	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14

Итого 35,00

17 апреля 2023г

Завтрак 1 ый

1	Каша геркулесовая молочная со сливоч	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06
2	Чай сладкий	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14

Итого 35,00

18 апреля 2023г

Завтрак 1 ый

1	Котлеты "Пожарские" с соусом	80/20	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14
2	Макароны отварные	180	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,38
3	Чай сладкий	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14

Итого 35,00

19 апреля 2023г

Завтрак 1 ый

1	Каша ячневая молочная со сливочным	200/5	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14

Итого 35,00

20 апреля 2023г

Завтрак 1 ый

1	Сосиска отварная с соусом	50/40	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14
2	Гарнир гречневый	180	20,7	8	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14
Итого 35,00										

ЖМ